

Reach UP

A woman in a white dress is sitting in a nest made of sticks. In front of her are several blue speckled eggs. The background is a soft, hazy landscape. The title 'Reach UP' is written in a stylized font at the top. 'Reach' is in white script on a blue background, and 'UP' is in pink block letters on a white background. A small red flower is on a stem between the two words.

Una revista para Capacitar y Enriquecer la Vida de la Mujer de Hoy

Primavera 2014

Estilo de Vida

De Tiempo a Tesoro

Familia

Animar a Modo de Ejemplo

Me gusta coordinar cada edición de la revista *Reach UP*. Es un placer. Sí, a veces me siento delante de la computadora y pienso en voz alta, “¿Cómo voy a hacer esto? ¿Cómo edito? ¿Cuáles artículos uso? ¡‘No puedo querer’ hacerlo!” Sino al final, todo se une como un rompecabezas. Recibo un artículo, y después otro. Y antes que todo sea completo, veo un tema que Dios arregló.

Para mí, el tema de esta edición es que, ¡a Dios Le IMPORTA cada cosa aunque sea pequeña! Le importa no sea quien eres o de dónde eres – una mujer encarcelada o una madre soltera tratando de sobrevivir. Le importa que tengas dinero para hacer unas mejoras en tu casa. Le importa si eres un soldado en la guerra con un deseo para hacer más de combatir. A Dios Le importa el contenido de esta revista. A Él Le importa lo que nos importa.

Ahora estoy planeando mi boda en medio de mis responsabilidades de familia, de las fiestas, entre otras. Cada día oro y pido dirección sobre los detalles. ¡No quiero ser una Bridezilla, si me entiendes! Cuando me siento agobiada (que es casi todos los días), recuerdo cuán gentil y misericordioso Él has sido conmigo. A veces tengo lágrimas de agradecimiento porque sé que Él está a mi lado – enseñándome, conectándome con personas con quien necesito hablar, suplicando mis necesidades, y ayudándome a preparar para una celebración anhelada.

Dios es para elevarnos, no para menospreciarnos. No es distante ni desinteresado. Todo detalle de nuestra vida es importante para Él. La Biblia dice que Él cuenta los cabellos de tu cabeza. No entiendo por qué Le importa que perdiera tres cabellos en el desagüe y quince se quedan en el cepillo. Pero sí Le importa.

La Biblia dice también que Él supo nuestros nombres antes que empezó el tiempo. Él sabía la historia de tu vida antes de que nacieras, y ha tratado de alcanzarte desde entonces. Alcázale a Él. Confía en Él todo lo que estás haciendo. Juntos podemos rememorar y saber que logramos algo y que Jesús estuvo allí con nosotros en todos los detalles.

Con amor y anticipación,

Crystal Wacker

P.D. Sé que “no poder querer” no es gramática correcta. Mi hermana menor lo acuñó cuando era niña y lo hemos dicho en nuestra familia desde entonces. Para mí, esta frase describe unos sentimientos. “¡No puedo quererlo!” Conté a Dios estos sentimientos honestos y Le pedí ayudarme “querer hacerlo”. ¡Y me ayuda! ¿Ya ves? Es otro ejemplo de cómo a Dios Le importa cada cosita.

Contenido

Estilo de Vida

De Tiempo a Tesoro	Página 2
Reseña de Libro	Página 7

Familia

Animar a Modo de Ejemplo	Página 3
--------------------------------	----------

En la Casa

Colgar Cortinas	Página 5
-----------------------	----------

Jefa de Redacción	Crystal Wacker
Editora	Christina Williams
Traducción al español	Jodi-Kay Akers
Editora del español	Mona Ré Shields
Traducción al portugués.....	Jennifer Da Silva
Editora del portugués	Ana Rodrigues
Contributing Authors	Karen Duckett
Escritores	Bill Gent Dr. Ruth Liverpool
Grafista	Robert Gibson
Fotos	iStock Photos Karen Duckett Jackie Tallent

DE TIEMPO A TESORO

por Dr. Ruth Liverpool

En los lugares más oscuros encontramos los tesoros más preciosos de Dios. Las perlas más puras se encuentran en las ostras en el fondo del mar; el petróleo se extrae de lo más profundo de la tierra, y los diamantes salen de barro y rocas.

En los rincones oscuros de una celda también se encuentra la riqueza de Dios. Como prisioneros con nada más que tiempo, buscamos a Dios. Estamos confinados para cumplir una condena o esperar un juicio. Pero lo que hicimos y cómo llegamos a este punto, y lo que la mano soberana de Dios permite, pueden convertir la situación en una oportunidad divina para experimentar la riqueza de Su Espíritu.

En la oscuridad, Dios habla a los que Le buscan por medio de la adoración y de leer Su Palabra. La Palabra toma vida, y los corazones fríos se calientan para experimentar vida verdadera.

Durante el proceso de ser quebrantados, estamos separados de nuestros amados.

Vivimos con cargos o condenas. Dios viene a los sitios oscuros y nos prepara para Su propósito. Llamados para aplastar al enemigo derrotado, estamos libres a pesar de las paredes. A pesar de las cadenas, Dios nos dice “¡Libres!”

No te equivoques. La riqueza de Dios incluye a los prisioneros: Sus hijos e hijas quienes experimentan la alegría de libertad aun detrás de las rejas mientras convierten tiempo en tesoro.

Dra. Ruth L. está cumpliendo una condena actualmente. Ella asiste fielmente a un Estudio Bíblico y le encanta la revista *Reach UP*.

Quando conduje a lo largo de los Estados Unidos el año pasado, mi primera parada era para visitar a una pareja, Bill y Sharon Gent. Los conocí cuando se convirtieron en cristianos pero hacía años que los veía. Ellos pudieron escribir un libro de cuanto han crecido en su camino con Cristo. Hablamos hasta muy tarde en la noche sobre la revista Reach UP. Ellos aman y apoyan la revista.

Antes que yo saliera la mañana siguiente, oraron por mí, el futuro de la revista, y las mujeres que la leen. Guardaré con cariño el recuerdo de sentarnos en la mesa de cocina, y

Bill con la mano encima de la revista mientras oraba.

Bill hace muchas cosas, pero una de ellas es compartir regularmente en las prisiones. Les gusta decir a los prisioneros, "He estado en tu situación, y no me puedes decir nada que ya no sepa." Bill me mandó este artículo porque no importa la época, las mujeres siempre han luchado. Pero la mejor noticia es, ¡las mujeres han vencido!"

Crystal Wacker

por Bill Gent

No se hace nada nuevo bajo el sol, escribió Salomón*.

Hace setenta y siete años, su primer amor, su primera cita... el alcohol.

Ella dijo no, él dijo sí.

Ella resistió, él insistió.

Ella salió embarazada.

La familia de él dijo, "Déjalo para la adopción."

La familia de ella dijo, "Abórtalo."

Ella dijo, "Lo guardaré."

¡Así empecé la vida como un "Lo"!

La joven decide tener el bebé.

El bebé y su mamá están rechazados por el papá.

Le botan a la joven de la casa; está sin hogar y sin amigos.

Ella era mi mamá. Te digo una cosa: No había ningún hombre que tuvo el coraje y la determinación para criarme. Hay una cosa que nunca entendí. Después de todo este tiempo, ella nunca dejó de amar a mi papá.

No había centros de guardería, ni había cupones de alimentos. Solamente había una madre y su amor para su hijo. Te digo la verdad: No hay ningún poder en el cielo ni el infierno que puede derrotar a una madre como ella. Ella murió a los 94 años de edad. Aprendí mucho de ella sobre el coraje y confiar en Dios. Aprendí apreciar y respetar a las mujeres. Siempre estaré agradecido por su decisión de guardarme. No era una decisión sin dolor y sufrimiento, pero Dios nos mantuvo a ella y a mí durante todo.

*Salomón, el hombre más sabio de todos los tiempos, escribió el libro de Eclesiastés en la Biblia. Está en el Antiguo Testamento. Quizás reconoces su cita más famosa: "Todo tiene su momento oportuno, un tiempo para..."

Escribí este poema después de leer, “*En la casa de mi Padre muchas moradas hay; si así no fuera, yo os lo hubiera dicho; voy, pues, a preparar lugar para vosotros.*”
Juan 14:2, 3

No podía dejar de pensar en mi mamá cuando ella entró en el cielo.

¡Ello!

**Ello es un regalo de Dios
Es tu bebe
Tendrá un nombre
Será lo que tú haces de ello
Ello te traerá alegría y dolor
Será el reto más grande de tu vida
Ello, con el amor de una madre
Llega a ser un Hijo o una Hija
A causa de ti, Ello recibe amor
Debido a su madre
¡Ello vive!**

**Párate firme y confía en Dios.
Tómalo un día a la vez y nunca pierda la esperanza.**

Confía en Jesús, y un día vencerás – como yo.

*En honor de mi mamá...
Puedo oírle animando a ustedes que están criando a sus hijos con todo en su contra...*

Gracias Mamá por guardarme. Aprecio todo lo que hiciste para ayudarme ser un hombre que ama y sirve a Jesucristo.



5 Pasos para Colgar Cortinas

Recientemente ayudé a mudarse a su primera casa a mi hija Alyssa – un apartamento compartido con el dormitorio de ella al frente. Había tres ventanas largas mirando que daban hacia la calle que significaba que necesitábamos colgar cortinas inmediatamente. También teníamos que cubrir de inmediato las puertaventanas hacia el salón compartido.

Pues, colgamos las cortinas rápidamente pero con un poco de estrés innecesario. ¡Puedes aprender de nuestros errores! Aquí va lo que aprendimos.

Lo que necesitas –

- Alguien para ayudarte a colgar las cortinas a nivel para que estés segura mientras subes.
- Cinta métrica o regla
- Cortinas
- Barras de cortina (los rieles y los tornillos vienen con las barras)
- Escalera (opcional – nos paramos en un escritorio)
- Destornillador de Phillips o taladro eléctrico
- Martillo y clavos cortos (opcionales)
- Plancha o plancha de vapor (opcional)

#1 Decide sobre el propósito de las cortinas.

Antes de ir de compras, piensa en lo que necesitas. ¿Sirven las cortinas para la privacidad, o sólo son para decorar? ¿Necesitas abrir y cerrarlas, o se quedan cerradas?

Alyssa necesitaba privacidad, pero también quería que entrara la luz por las ventanas de frente. Para las puertaventanas que conectan al salón, ella quería privacidad completa. Y claro, todo tenía que estar de moda – y dentro de nuestro presupuesto.



#2 Mide las ventanas.

Las cortinas vienen en paneles de largo estándar de 45", 54", 63", 84" y más. Dos paneles que normalmente cubren una ventana, vienen en un sólo paquete. Para evitar viajes múltiples, mide las ventanas antes de ir a la tienda.



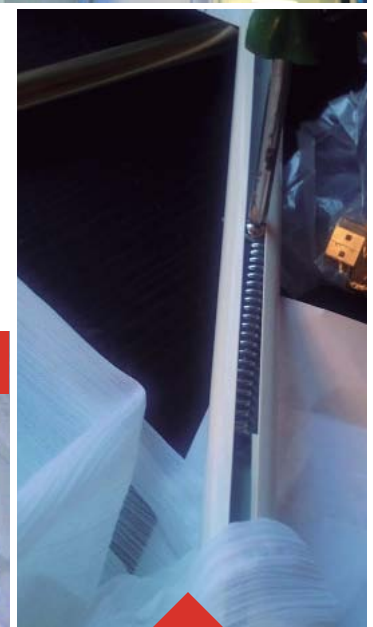
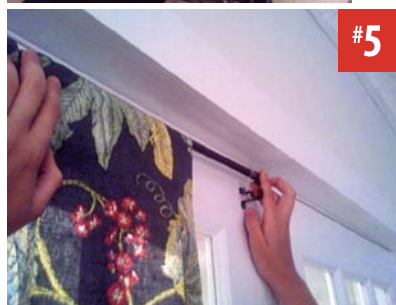
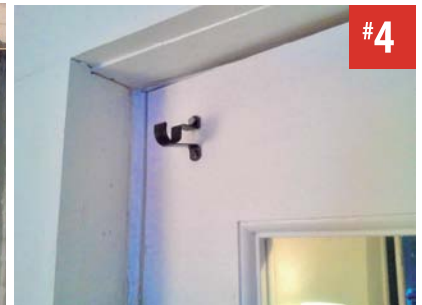
¿Ay ay ay? Compramos dos paquetes de paneles de 84" y un paquete de paneles de 63" en error. ¡Los paneles de 63" cabían perfectamente encima del aire acondicionado!
¿Quién dice que Dios no está involucrado en todos los detalles de nuestra vida?

Cuelga los rieles.

#4

Aquí es donde teníamos que ser creativas. La moldura de la ventana estaba junta a la pared. Entonces tuvimos que montar el riel en la moldura. Cuando empecé a asegurar el riel, la moldura se empezó a romper. ¡No era buena manera de comenzar en un lugar alquilado! Usamos clavos cortos para asegurar el riel.

Puede ser un reto colgar todos los rieles al mismo nivel, especialmente en los edificios viejos donde las paredes y los techos no están nivelados. Una persona debe sostener la barra con las cortinas mientras otra persona debe alejarse para decir cuando está a nivel. Marca el lugar con un lápiz y cuelga el riel.



Ajusta la barra de tensión con muelle a lo largo de la ventana, y asegúrala con un destornillador. La barra se caerá en lugar y se quedará.

#5 Cuelga las cortinas.

¡Ésta es la parte divertida! Cuelga las cortinas en las barras y cuelga las barras en los rieles. Quizás quieres planchar las cortinas primero o usar una plancha de vapor después de colgarlas.

#6 ¡Pide comida china y siéntate, relájate, y disfruta tu creación!

#3 Compra las cortinas y las barras.

Si es posible, toma el tiempo para comparar precios, colores, telas, diseños, y compra lo que es mejor para su lugar. Éstos varían mucho entre las tiendas.

Para las ventanas de frente de Alyssa, que miden 72" de largo y 28" de ancho, escogimos barras decorativas y paneles de 84". El largo extra nos permitió colgar las cortinas más arriba de la ventana, y cayeron más allá del piso. También compramos barras de tensión con muelles y cortinas finas para ir delante de la ventana para dejar entrar la luz, pero a la vez mantener la privacidad cuando se abren los paneles.

Para las puertaventanas de 68" x 24", también escogimos dos paneles de 84" y los dejamos que cayeran en un montón en el piso para un estilo dramático. ¡Necesitábamos comprar dos barras pequeñas, una para cada puerta, para que las puertas pudieran abrir! (¡Qué bueno que pensamos de eso antes de ir a la tienda!)

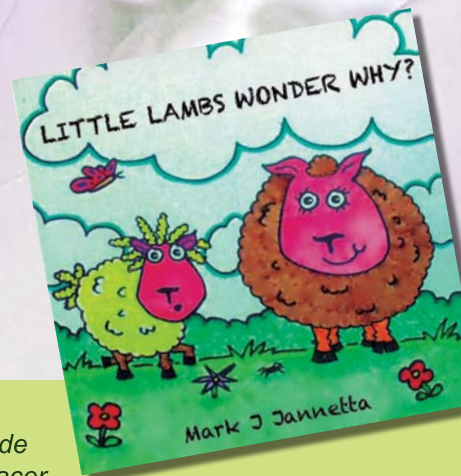


Elliza & Milkio

Por Mark J. Jannetta es un libro nuevo e interesante para los jóvenes en adelante. No pienses que este libro cuenta la historia típica de Disney sobre las princesas y los príncipes. Se trata de jóvenes que aprenden ser líderes en medio del prejuicio y de una profunda rivalidad nacional.

El escenario está en los Reinos místicos del Norte y del Sur. La experiencia de Jannetta con las bandas y los niños es evidente pero no es sermoneador. Las escenas de combate son tan creíbles y fascinantes como las emociones del carácter. No se fuerza a los lectores a escoger un lado, sino se les muestra que el entendimiento y el perdón pueden ocasionar cambio verdadero para una persona y por último para una nación.

Mark J. Jannetta, un esposo y padre fiel, escribió otro libro, **Little Lambs Wonder Why?** (Los Corderos Piensan Por Qué) para sus dos niñas. Él quiso explicar por qué él y otras mamás y otros papás despliegan a terrenos extranjeros para luchar por nuestro país. Esta dulce historia ayuda a los niños entender que no están solos porque su Padre Celestial, el Buen Pastor, siempre los vigila.



De Inglaterra originalmente, Mark y su esposa se convirtieron en ciudadanos americanos en 2011. Antes de alistarse, Mark creó un parque sin fines de lucro para hacer ministerio de patines, una combinación de su amor por el monopatínaje y el ministerio en los barrios. Actualmente, Jannetta sirve en la prestigiosa División de Infantería 1ra y el batallón 1-26 en Afganistán.

Los dos libros están disponibles en [Amazon.com](https://www.amazon.com)



Dado a ti por: