

# Reach UP

Una revista para Capacitar y Enriquecer la Vida de la Mujer Urbana de Hoy

Invierno 2013

Love  
JOY  
Peace

Life is a  
Gift

*Fe*  
De dónde soy

*Familia / Estilo de Vida*  
Cuando el autismo es un regalo disfrazado

**¿T**e gusta recibir regalos? A mí sí. El dar y el recibir de regalos es parte de una relación saludable. Los regalos son una expresión del amor sin condiciones. Aunque las tarjetas de regalo son muy populares, no pueden decir, "Compré este regalo especialmente para ti," o "Mientras yo hacía este regalo pensé en ti."

A Dios le gusta darnos regalos también. Y cuando nos regala algo Él definitivamente está pensando en nosotros. Quizás los regalos de Dios son los dones que tienes, o tal vez tu propósito o tu destino. Por seguro Sus regalos tienen que ver con la vida: esta tierra bella, el amanecer y el atardecer, amigos y mascotas, árboles y océanos, música y colores, poesía y el amor.

A veces el regalo de Dios viene en el paquete de un bebé. Jesús nos llegó como un bebé, y celebramos Su nacimiento durante este tiempo del año. Aunque era un buen niño precioso, cuando María le dedicaba en el Templo, el profeta le dijo que este niño inocente le "traspasará su misma alma." (Lucas 2:35)

¿Cómo podría causar dolor algo o Alguien tan bueno?

Jesús era un bebé lleno de vida, y como cualquier otra madre, María le abrazaba y arrullaba. El creció como un niño normal con una niñez como la de cualquier otro niño. Pero el propósito de la misión de Jesús en la tierra era morir en la cruz por nosotros.

Eso era el dolor que traspasó el corazón de María. No hay una madre que pueda aguantar ver a su hijo maltratado o torturado. Jesús no hizo nada para merecer tal tratamiento. El dolor emocional debió haber sido devastador para María.

El regalo del bebé Jesús le dio a María muchos momentos maravillosos, pero vivió tres días insoportables cuando Jesús, su regalo precioso, enfocaba en Su misión y fue a la cruz para tomar el castigo para nuestro pecado. Lo hizo por lo bueno de la humanidad, aunque significaba agonía física y espiritual no sólo para Él, sino también para aquellos que le amaban.

Todos experimentamos eventos difíciles y dolorosos en nuestra vida. Leerás de uno de ellos en esta edición. Víctor Vélez y su esposa recibieron un regalo maravilloso - su hijo, Jacob. El dolor vino cuando descubrieron que su hijo era autista. Pero por medio de Jacob, han aprendido más que jamás pudieran haberse imaginado. Todavía ven a Jacob como un regalo.

No son divertidas todas las cosas en la vida. Pero todo en la vida puede acercarnos el uno al otro y a Dios quien nos ama. La vida es un regalo. La visión, el olfato y el oído son regalos. Crear la música o el arte es un regalo. Ser amado es un regalo. Crecer en el medio de la tragedia también es un regalo.

*Crystal Wacker*

Jefa de Redacción  
Reach UP Magazine

Follow us on:



ReachUP



@ReachUPMagazine

## Contenido

### Fe

De dónde soy..... Página 2

### Familia/Estilo de Vida

Cuando el autismo es un regalo disfrazado .. Página 3

Pequeños pasos crean grandes arcas ..... Página 5

### Finanzas

Solavei – Oportunidad de negocio ..... Página 7

Jefa de Redacción ..... Crystal Wacker

Editora ..... Christina Williams

Traducción al español ..... Jodi-Kay Akers

Editora del español ..... Mona Ré Shields

Escritores ..... Julie Livingood

Bonnie Nyachae

Victor Velez

Crystal Wacker

Grafista ..... Robert Gibson

Fotos ..... iStockPhotos

Bonnie Nyachae



# De dónde soy

Por Julie Livingood

**E**l poema de George Ella Lyon, "*Where I'm From*" (De dónde soy), describe su pasado con la familia, los eventos, y los lugares de su niñez. El poema es lindo y me toca el corazón cada vez que lo leo.

Al contrario de los recuerdos del poeta, los recuerdos de mi niñez son de dolor, rechazo, aislamiento, y miedo. Cuando era muy joven, mi papá llegó borracho a la casa muy a menudo y se peleaba con mi mamá. Yo me escondía en el armario porque tenía miedo. Se divorciaron cuando tuve cinco años, y un año después él se ahogó en el agua oscuro de un río embarrado porque estaba borracho cuando fue a pescar.

Mi mamá se casó otra vez, pero las cosas no se mejoraron como yo esperaba. No, mi padrastro me abusó sexualmente desde los nueve años hasta los trece años. Además, nos mudamos tres veces cuando estuve en la escuela superior, así que tuve pocos amigos.

Estas experiencias me dejaron emocionalmente dañada. Para adormecer mis sentimientos, desarrollé un problema con el alcohol. Escondí mi alcoholismo muy bien, pero no podía borrar mis sentimientos de vergüenza y falta de valor.

Unos años después, unos compañeros de trabajo compartieron el amor de Jesús conmigo y oran por mí.



Todavía, pasó mucho tiempo antes de que yo aceptara a Jesús como mi Señor y Salvador, y me hice una hija de Dios. Cuando lo hice, empecé a estudiar la Biblia. Aprendí que Dios es amor, y podemos llamarlo "Abba" que quiere decir "Padre" o "Papá Dios". Al pasar los años, recibí y experimenté Su amor - el amor del Padre Celestial. Empecé a recibir la

sanidad desde afuera hacia adentro. Antes de experimentar Su amor y sanidad, la palabra padre sólo representaba el dolor.

La canción "*Child of the Father*" (Hija del Padre) por Cheri Keaggy lo expresa perfectamente:

## Soy hija del Padre

Y sé lo qué significa para mí

Significa que soy amada y que pide por mí

Significa que soy rica en cosas celestiales

Soy hija del Padre

Y sé lo qué significa para mí

Significa que estoy redimida y perdonada

Significa que soy santa, libre y sin culpa

Ahora cuando pienso en "de dónde soy," me sonrío y doy gracias a Dios por ser mi Padre.

## ¿De dónde vienes?

¿Tuviste una vida de dolor, rechazo, pobreza, o vergüenza? ¿Te falló, hirió o abandonó tu papá? Puedes confiar en Dios el Padre; yo lo he hecho. Él ama sin condiciones. He experimentado Su amor a pesar de mis pensamientos o acciones. Él es fiel. Siempre está allí cuando Lo necesito. Es el Papá que siempre quería. Y Él quiere ser tu Papá también.





# Cuando el AUTISMO

## es un regalo disfrazado

Por Victor Velez



Mi esposa y yo recibimos un regalo hace doce años atrás - un hijo que llamamos Jacob. Teníamos una buena vida. Teníamos un matrimonio contento y trabajábamos en el ministerio a tiempo completo cuando Jacob llegó como parte de nuestra familia.

Nuestro hijo era brillante. Todavía no tenía dos años y sabía todos los colores, el nombre de los animales, y pudo contar hasta el diez. Yo era un papá orgulloso y sabía que él estaba camino a ser el primer médico en nuestra familia.

Estábamos tocando el cielo con las manos, y nos sentíamos que nada podía frustrar nuestros planes en esta carrera grande que corríamos.

Un día, nos dimos cuenta que toda el habla de nuestro hijo se iba disminuyendo. Al principio pensamos que no era gran cosa. Después de todo, era un bebé.

Durante una visita rutinaria al médico, se nos ocurrió por primera vez que pudo haber un problema con nuestro hijo perfecto. Nos refirieron a un especialista que podía observarlo en una situación social. Dijo que quiso ver cómo nuestro hijo respondió en un cuarto lleno de niños "normales".

Mirábamos a nuestro hijo por la ventana. El médico no tenía que decir nada para que supiéramos que algo no andaba bien. El dolor era tan insoportable y profundo que apenas podíamos hablar en camino a la casa.

El autismo.

¿Dios, cómo puede ser? Trabajamos a tiempo completo para el ministerio. ¡No tenemos tiempo para el autismo!

Tengo que confesar que estuve enojado con Dios. "¿Por qué permitirías que esto nos pase a nosotros? Hemos pasado nuestra vida sirviéndote, Dios. ¿Y nos recompensas con el autismo?"

Nuestros planes, deseos, y sueños para nuestro hijo se quedaron destrozados. Yo pensaba ¿Fueron destrozados para siempre?..

Después de un tiempo breve de conmiseración, pedimos perdón de Dios y buscamos su ayuda para ayudar a nuestro hijo. Nos dimos cuenta que teníamos que ser proactivos. Tomamos una clase sobre el autismo para entender mejor cómo podíamos ayudar a Jacob. Sinceramente, era un tiempo oscuro en nuestra vida aunque estábamos decididos a hacer todo lo que pudimos para ayudar a Jacob. De verdad sentimos como que todos nuestros sueños fueron destrozados.

Como muchos, tuvimos grandes planes para nuestra vida. Y estos sueños y planes casi nunca incluyen los "¿Qué será...?" de la vida.

Para nosotros, sólo una frase - cuatro palabras del doctor: "Tu hijo es autístico" - cambiaron nuestra vida. El autismo invadió nuestra vida para siempre.

Si te encuentras en una situación semejante, está bien tropezar cuando la vida no te sale bien. Nos tropezamos, pero tuvimos que levantarnos. Quítate el polvo y con la ayuda de Dios, enfrenta la situación.



La conciencia del autismo es más común hoy en día debido de mayor parte al número de niños afectados. A unas familias famosas también les invadió el autismo.

Lo más importante que puedes hacer como mamá o papá de un niño autístico es educarte. Hay muchos recursos disponibles para educarte sobre este trastorno.

Buscar ayuda para tu hijo lo más pronto posible, esto es muy importante. Tuvimos la fortuna de descubrir este trastorno desde temprano, y por resultado, nuestro hijo recibió tratamiento y servicios especializados antes de su segundo cumpleaños. Esto fue crítico para el desarrollo exitoso durante su niñez.

Creo que el obstáculo más grande que los padres tienen con el autismo es superar el shock inicial. Como padres, tomamos personalmente el diagnóstico. Es una reacción natural. Pero quedarse en un regodeo de autocompasión puede retrasar la intervención temprana crítica que se necesita para poner a nuestros hijos especiales en el camino hacia un futuro más productivo.

Si lo crees o no, el autismo no es el fin del mundo. El Señor ha sido tan fiel. Hemos aprendido tanto del amor, misericordia, y paciencia de Dios por medio de la vida de este joven Jacob. No lo cambiaría por otro hijo en este mundo.

Estamos afortunados que hoy en día hay tantos recursos, grupos de apoyo, y programas que pueden ayudar a los padres que tienen dificultades con "qué hacer con este niño autístico". Tuvimos que aprender mucho, y rápido. Si no fuera por nuestra fe en Dios y toda la ayuda que encontramos, no lo habríamos superado. Durante los momentos más difíciles, Dios nos dio a mí y a mi esposa la fortaleza e unidad sobrenatural.

Y hoy tenemos esperanza para un futuro brillante para nuestro hijo. Amamos el regalo de nuestro hijo.

## APRENDE LAS SEÑALES DEL AUTISMO

Las siguientes señales de alarma pueden indicar que tu hijo corre riesgo del autismo. Si tu hijo demuestra cualquier una de estas señales, consulta inmediatamente con tu pediatra o médico familiar para un examen:

- ✓ A los 6 meses o a partir de entonces no tiene grandes sonrisas u otras expresiones cálidas y de alegría
- ✓ A los 9 meses no reacciona ni comparte repetidamente sonidos, sonrisas y otras expresiones faciales
- ✓ A los 12 meses no balbucea

- ✓ A los 12 meses no hace gestos tales como señalar, mostrar, alargar la mano o saludar
- ✓ A los 16 meses no dice palabras
- ✓ A los 24 meses no formula frases de dos palabras con significado (sin imitar o repetir)
- ✓ A cualquier edad se presenta pérdida del habla, balbuceo o de habilidades sociales

## Sabías que...

- ✓ **1 de cada 88 niños y niñas y 1 de 54 niños varones es diagnosticado con autismo**
- ✓ **Los casos del autismo están aumentando**
- ✓ **Este año se diagnosticarán más casos de niños y niñas con autismo que casos con SIDA, diabetes y cáncer pediátricos combinados**
- ✓ **Los niños tienen cuatro veces más probabilidad de tener autismo que las niñas**
- ✓ **No hay detección médica o cura para el autismo**

Estos hechos y más información se encuentran en [www.autismspeaks.org](http://www.autismspeaks.org)

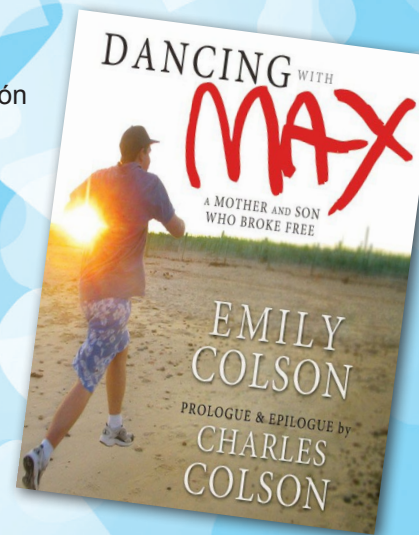
Conoce un joven excepcional.

Max no se comunica como nosotros. Pero se comunica mejor

que nosotros de las cosas más importantes. Max no piensa como nosotros. Pero sus acciones reflejan verdades espirituales profundas.

Con sinceridad y humor, Emily Colson comparte su batalla personal y pena cuando, como una madre soltera, descubre que su único hijo tiene autismo. Su libro te hará reír, llorar, y te inspirará enfrentar tus propios retos.

Disponible en línea en [www.emilycolson.com](http://www.emilycolson.com) o [amazon.com](http://amazon.com)



# pequeños pasos CONSTRUYEN GRANDES ARCAS

Por Bonnie Nyachae



Imagínate subiendo las escaleras pero falta uno de los escalones.

**No será fácil saltarte ése... ¿verdad?**

Ahora imagina que se faltan tres o cuatro escalones. ¡Y lo que necesitas está arriba!

Parece ridículo y aun un poco imposible tratar de saltarte los escalones que faltan.

El mes pasado mientras caminaba en el parque, me sentí inundada con las metas que quería lograr. Las tareas parecían gigantescas y me sentí tan débil.

Mientras oraba, Dios me mostró que la gente en la Biblia no logró nada con brincos gigantescos. Tomaron pequeños pasos que crearon fe y resistencia, y poco a poco aprendieron lo que necesitaban para los planes más grandes.

¿Conoces la historia de Noé y el Arca en la Biblia? Se encuentra en Génesis. ¿Qué hubiera pasado si Noé, mientras construía el arca, no se hubiera asegurado que no hubo espacio entre las tablas de madera donde el agua podría entrar? Pudiera haber terminado en una tragedia esa historia.

Dios me recordó mientras caminaba en el parque que no estaba sola. Filipenses 4:13 vino a mi mente: **“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.”** Noé supo que Dios estaba con él. No pudo haber construido el arca sin Él.



Me  
di cuenta  
que no puedo lograr  
mis metas si me salto los  
escalones. Pero, ¿qué es ese  
primer paso?

A ver... por seguro Noé tenía un anteproyecto para construir el arca.

Unos años atrás, me inscribí en una clase en línea de tomar notas del arte que asignaba a los estudiantes la tarea de dibujar un mapa de sus metas.

Durante ese tiempo, tuve un bebé. También escribía una novela mientras trataba de encontrar tiempo para crear el arte.

Entonces, siendo el espíritu libre que soy, me hice un mapa de metas de zambullirme en el océano. Mis metas se escribieron en burbujas de aire. Escribí el nombre de mi novela en el coral y dibujé un cofre de tesoro lleno de suministros en el suelo marino. Ahora que repaso el mapa de mis metas, veo mis metas logradas y cuán pequeña era cada una para llegar al suelo marino.

Quizás Noé no era artista. No tienes que ser Van Gogh o Rembrandt para divertirse al crear tu propio mapa de metas. Prestate crayones y papel de tus hijos, e





involúcralos. Quizás ellos querrán hacer mapas de sus metas. Después, cuelguen los mapas en la pared o la nevera. Pongan etiquetas de estrella para indicar las metas logradas.

Permite a Dios guiar tus pasos. La Biblia dice en Proverbios 16:9 que el corazón de un hombre planea su rumbo, pero el Señor dirige sus pasos. No te fijes en cuán rápido quieres lograr tu meta o cuánto tiempo falta para lograrla. La perseverancia es la clave. Enfócate en los pequeños pasos y trabaja en cada uno lo mejor que puedas.

A lo mejor se pudiera haber explotado la cabeza de Noé si hubiera sabido cuánto tiempo iba a tomar para construir el arca. Por seguro Noé tuvo malos días

## “ Enfoca en los pequeños pasos ”

también. Quizás su familia le animó a recordar sus metas cuando se desviaba o se cansaba. Se responsable ante tu familia. Créeme, tus hijos te dejarán saber cuándo te desvías o estás distraída. Pero te animarán durante cada paso también.

Cuando haces buenas resoluciones de Año Nuevo, acuérdate de la historia de Noé y el Arca. Planea tus metas; escribe los pequeños pasos para lograrlas. Confía en Dios para ayudarte. Y si te sientes inundada, ¡recuerda que por lo menos no estás construyendo un arca!



Van Gogh “Noche Estrellada”



Rembrandt, “Las Hermanas”

It's about time  
your phone bill  
paid you.

ask me about 



**\$49/** al mes. Sin contrato.

Voz, textos y datos ilimitados.

Correo electrónico para más información:  
RUUp4talk@aol.com

O llama al **916-872-0471**

[www.solavei.com/crystalwacker](http://www.solavei.com/crystalwacker)

### ¿Qué podrías hacer con \$20 extra al mes?

¿Comprarías los útiles escolares para tus hijos? ¿Te harías una manicura? ¿Ahorrarías para un día especial? La meta de **Reach UP** es proveer herramientas que ayuden a la mujer salir adelante. Mientras no podemos garantizar que



Dado a ti por:

un programa sea perfecto, Solavei es una oportunidad que debes considerar. Como poco, puede ayudar tu presupuesto. Trabaja duro y puede ser una fuente de ingreso. Lee lo siguiente y decide si Solavei es para ti.

Una de las misiones de Solavei es ayudar a la gente con su presupuesto mensual. En vez de gastar dinero en la publicidad que puede ser cara, Solavei paga a la gente a promover el servicio celular de Solavei a otros y a inscribirlos.

**1 INSCRÍBETE** con Solavei y reduce tu cuenta celular inmediatamente a \$49 + impuestos mensualmente para servicio ilimitado de voz, textos y datos en una red 4G.

**NOTA:** Hay un cargo de activación de una sola vez para \$49.

Además, se pueden usar muchos teléfonos celulares con Solavei. Nuestros representantes pueden ayudarte a saber si se puede usar tu teléfono. Si usas tu propio teléfono, hay un cargo de una sola vez de \$29 para la tarjeta SIM. Puedes mantener, o transferir, tu número de teléfono.

**2 CUENTA** a tus amigos cómo estás ahorrando dinero con Solavei. Por cada tres personas que se inscriban, ganas \$20 al mes por cada mes que se quedan con Solavei. ¡Si sólo uno de esas tres personas inscribe a tres personas, él gana \$20 y TÚ ganas \$20 más!



**3** No te asustes probarlo. Pero estás preparada a aprender de Solavei y trabajar. Las recompensas en tu tarjeta de Solavei valen la pena.

