

# Reach UP

Una revista para Capacitar y Enriquecer la Vida de la Mujer Urbana de Hoy

Primavera 2012



*Je*

Ajuste de Actitud... ¡lo puedes hacer!

*Estilo de Vida*

Mentiras de Papi chulo que llevan a la esclavitud

La CAPACITACIÓN es una palabra que oímos frecuente. La cabecera de *Reach UP* utiliza la palabra capacitar: *Una revista para enriquecer y capacitar a la mujer urbana.* Si es sólo una revista, ¿cómo podemos decir eso?

Ya que creemos y enseñamos la Palabra de Dios, creemos que los artículos de *Reach UP* pueden capacitar. Ya sea un artículo de tener pies suaves, o de enseñar un devocional, siempre se trata de la vida real. Dios creó al cuerpo humano para ser bello y estar en buen estado. Los pies agrietados y secos no son buenos para ti, ¡y por seguro no son atractivos! Además, la Biblia tiene muchos versículos sobre los pies, incluyendo los que nos habla de dónde y cómo caminar en nuestro viaje espiritual.

La capacitación ocurre también cuando tomamos control de nuestras finanzas. Podemos decidir gastar dinero en lo que le da gloria a Dios.

Recuerdo que después de mudarme a Florida, pedí al Señor si estuviera bien comprar muebles. Después de orar, sentí claramente que tenía Su consentimiento. Me fui de compras y compré lo que podía pagar. Compré un juego entero a buen precio y lo pagué dentro de 18 meses sin cargos financieros. Pagué por los muebles sin pagar dinero extra para el interés. Ahora

cuando me siento en el sofá, sé que Dios quiso que lo tuviera.

Sin embargo, la capacitación más profunda y duradera viene cuando tú y yo nos damos cuenta de cuánto Dios nos ama, y cuánto nos valora. El amor de Jesús hizo un sacrificio en la cruz por nuestros pecados. El amor de Cristo nos da un nombre nuevo – “cristiano” – cuando confesamos que Él es Señor y Salvador. Su amor nos une en la familia de Dios para siempre. ¡Su amor une una vez más al cristiano con Dios! Por eso, tú y yo somos **Hijas del Rey**. ¡Eso es capacitación verdadera!

Cuando dice que eres la “niña de Sus ojos”, quiere decir que eres tan especial para Él que no puede dejar de mirarte. Su amor y fidelidad nunca te faltará. Cuando Dios te llama bella, Él te ve desde tu corazón hacia afuera a tu cara. Te habla la verdad y al mismo tiempo, hace realidad esa verdad. Tienes un destino y Él te ayudará lograrlo. Sus propósitos para tu vida llegarán a realizarse. La Biblia dice así.

Hoy, párate derecha con los hombros cuadrados y sé orgullosa de quién eres. Recibe la capacitación de Dios para tu vida. Recuerda quién eres en los ojos de Dios. No creas ni una mentira que otros han dicho de ti. **¡La Palabra de Dios** vence la maldad cada vez! Él te ve como eres Y ve lo que puedes llegar a ser – todo a la misma vez. ¡Dios está POR TI!

Con grandes esperanzas para tu capacitación de Dios,

*Crystal Wacker*

Jefa de Redacción  
Revista *Reach UP*

## Contenido

### Fe

Empowerment that's Real ..... Página 1

Ajuste de Actitud...¡lo puedes hacer! ..... Página 6

### Familia/Estilo de Vida

Mentiras de Papi chulo que llevan a la esclavitud. Página 2

### Moda

Poner los pies al frente ..... Página 4

### Finance

Asuntos Financieros/¿A dónde va el dinero? ... Página 5

Jefa de Redacción.....Crystal Wacker

Editora..... Christina Williams

Traducción al español ..... Jodi-Kay Ellis

Editora del español.....Mona Ré Shields

Escritores.....Kellie-Ann Davis

Elaine Mizuo

Inspirada por Harvey Mackay

Crystal Wacker

Gloria Young

Grafista ..... Robert Gibson

Photos ..... iStockPhotos



# MIENTRAS

## DE PAPI CHULO ♡

### Promesas de un libro de cuentos que llevan a la esclavitud

por Gloria Young  
con Crystal Wacker

Ella tiene miedo. Las cosas no han salido bien para ella últimamente. Quiere ser entendida, pero nadie le entiende – por lo menos, hasta que él entró a su vida. Está sola, se quiere rendir porque tiene tantos problemas.

¿Quién es esta muchacha? A lo mejor es joven, no tiene más de 24 años. Es inteligente en algunas cosas pero no lo es en otras cosas. Tal vez es porque sus problemas son gigantes en su mente que cree que él la entiende.

Ese “él” no quiere que ella sepa lo que está haciendo de verdad. No quiere que ella vea sus adulaciones por lo que realmente son. Lo llamamos – Papi chulo. (Un Don Juan)

Pero no me importa lo que quiere Papi chulo. Estoy en el lado de esta niña - ¡y estoy en tu lado también! Éstos son los secretos que Papi chulo no quiere que sepas. Él quiere que seas ignorante de que cómo hace lo que hace.

### Exponer a Papi chulo

Pasa el tiempo donde en donde están las muchachas – los centros comerciales, las escuelas, o en el Internet, “chateando”. Papi chulo espera a una joven que será fácil de conseguir.

Busca a las muchachas que tienen dificultades y quieren que alguien les ayude. Muchas veces la muchacha no se siente muy bien de sí misma. Algunos dicen que es vulnerable y tiene un baja autoestima.

Así entra Papi chulo, a hacerse amigo de ella. Ella piensa que él es la respuesta a sus problemas. Su misión personal es causar que ella se enamore de él. Le da mucho cariño, muchos regalos, ropa cara, y cualquier cosa que ella quiere.

Papi chulo le dice cuán bella es, algo que ella está desesperada de oír. Dice estas cosas para obtener lo que quiere, y no porque cree que son verdaderas. Papi chulo le da un celular nuevo. Le encanta a ella el regalo, pero él lo usa para controlarla – a saber con quién habla, y dónde está. Por medio del celular, tiene acceso a ella las 24 horas al día. Papi chulo se está poniendo más poderoso en su vida.

Papi chulo derrumba sus fronteras por convencerla a acostarse con él.

Las relaciones sexuales son un fuerte conector entre un hombre y una mujer. Dios las creó para ser algo bueno dentro del matrimonio. Pero Papi chulo las usa para un propósito destructivo. No tarda mucho en que él le pide que se prostituya o pose para fotos pornográficas que él puede vender. Éste le trae dinero que gasta en la próxima joven, pero ella no lo sabe. Ya que ella piensa que él la ama, hará cualquier cosa por él.

Las relaciones sexuales capturan el corazón de la mujer, pero llevan a la esclavitud moderna. Papi chulo le ofrece un trabajo que paga bien (y es fácil) – y ella puede vestirse de esa ropa linda. Ya empieza a sentirse como una princesa. Está puesta la trampa.

Lo más que ella hace lo que él requiere, lo más control que él tiene. Si ella lo resiste, él se pone violento con ella. Está asustada pero el

condicionamiento está hecho, y ella hará excusas que no es tan malo. “Sólo es un golpe en la cara. Estoy bien.” Lo excusa y se echa la culpa a sí misma.

Lentamente, le está lavando el cerebro. Tal vez tatúa su nombre en el cuerpo de ella. A lo mejor ella piensa que es un símbolo de amor verdadero pero

Papi chulo sabe que es una marca que dice que ella pertenece a su burdel. Por eso, muchas veces cuando alguien trata de rescatarla, ella no quiere salir. Si salga, siempre regresa aunque él le dará puñetazos.

Papi chulo ha hecho bien. Ella es su esclava ahora. Usará cualquier medio que sea necesario para guardar su boleto a las riquezas. Ya no le dice cuán bella es. Cambia sus tácticas y le insulta con la intención de controlarla. Si sea necesario, le tirará una mentira como, “Sabes que te quiero, mi amor.” Le ofrece drogas para que dependa de ellas y que no piense claro. Ella le pertenece a él. La trampa está muy fijada ahora. Ella ha llegado a depender tanto en él que no saldrá.

## ¡No caigas por Papi chulo!

Si alguien te está diciendo estas mentiras, ¡CORRE! No te das por vencida. No importa cuánto te atraen sus ojos lindos y su voz suave, tienes que entender que Papi chulo tiene otros planes para ti – planes que no son buenos para ti.

Habla con la persona que te regaló esta revista. ¡Pide a Dios que te muestre una salida! Dios quiere que estés libre de esta maldad.

Si lees estas revista y te sientes atrapada, hay gente que puede ayudarte.

Este versículo te ayudará a liberarte:

*¡Buenas nuevas! Me ha enviado para consolar a los de corazón quebrantado y a proclamar que los cautivos serán liberados y que los prisioneros serán puestos en libertad. Él me ha enviado para anunciar a los que se lamentan que ha llegado el tiempo del favor del Señor... les dará una corona de belleza en lugar de cenizas, una gozosa bendición en lugar de luto, una festiva alabanza en lugar de desesperación.*

Isaías 61: porciones de los versículos 1-3 (NTV)

## No quiere que ella vea sus adulaciones por lo que realmente son –

## ¡Promesas que llevan a la esclavitud!

**Hay unas organizaciones que pueden ayudarte si estás en esta situación.**

Teléfono Rojo del Centro Nacional para la Trata de Personas  
**888-373-7888**

Hacer informes sobre actividades sospechosas  
**866-347-2423**

Beauty From Ashes, Fort Myers, FL  
Helping Hands Network,  
US National Hope House, Asheville, NC  
International Justice Mission, [www.igm.org](http://www.igm.org)  
Not For Sale – [www.notforsalecampaign.org](http://www.notforsalecampaign.org)  
Refuge for Women, Lexington, KY  
Run for Freedom/Dream Again Ministries, FL & RI  
Shared Hope International – [www.sharedhope.org](http://www.sharedhope.org)  
Wellspring Living Center, Atlanta, GA

*Estas organizaciones no han sido aprobadas de ninguna manera por Reach UP y su junta directiva.*



## Aprende más sobre los términos que se oyen en las noticias:

Definición de *la trata de personas*: La trata de personas también se refiere a la “esclavitud moderna,” y está pasando por todo el mundo. Técnicamente, se define como:

La captación, la acogida, el transporte, la provisión, o el traslado de una persona para labor o servicios por medio de la fuerza, el fraude, o la coacción para propósitos de servidumbre involuntaria, concesión de pagos, o esclavitud. *La trata sexual de personas* se define como la captación, la acogida, el transporte, la provisión, o el traslado de una persona para propósitos de un acto comercial de sexo en que el acto sexual está inducido por la fuerza, el fraude, o la coacción, en que la persona que tienen que cumplir el acto tiene menos de 18 años de edad.

Traducción de Newman, G: *The Exploitation of Trafficked Women*. Washington, D.C (2006): Departamento de Justicia de los EEUU, pág. 5



# Poner Los PIES al Frente

por Elaine Mizuo

Los pies. Son una parte muy importante de nuestro cuerpo pero no pensamos en ellos hasta que nos duelen. Más de 25% de los huesos en nuestro cuerpo se encuentran en los pies. Los pies soportan el peso de nuestro cuerpo cuando caminamos. ¡Con razón se cansan!

Después de un día largo de estar de pie, no hay nada mejor que remojar los pies en agua tibia para calmarlos y aliviar el estrés.

Para empezar, prende música relajante. Luego, llena un cuenco con agua tibia. Mezcla 3 cucharas de aceite de oliva con 2 cucharas de sal de mar grueso o sulfato de magnesio.

Si prefieres un exfoliante de azúcar, usa  $\frac{1}{2}$  taza de azúcar con  $\frac{1}{4}$  taza de aceite de oliva.

Aplica esta mezcla a los talones secos y agrietados por 5 minutos y luego remoja los pies en un cuenco de agua tibia por 10 minutos. Echa unos pétalos en el agua para un remojo lindo.

Seca los pies con *y* usa una piedra pómez en el metatarso y los talones de los pies para sacar la piel muerta.

Corta y límate las uñas de pie. Córtalas en una fila recta para prevenir uñas encarnadas. Aplica una crema a los pies. Pon esmalte de uñas si deseas y disfrútate de una buena pedicura.

## ¿Sabías...?

¿Sabías que los pies son capaces de producir una pinta de sudor cada día? Si vives en un área caliente o si tienes pies sudorosos, pon 3 o 4 bolsitas de té negro en agua hirviendo por 15 minutos. Echa el té en un cuenco. Añade 2 cuartos de agua fresca y remoja los pies en el agua tibia de té por 30 minutos. Si haces esto por una semana, los taninos del té ayudarán a los pies a sudar menos.

*¡Qué hermosos son tus pies en las sandalias, princesa!*

*-- Cantar de los Cantares 7:1*

# ASUNTOS FINANCIEROS

## ¿A dónde va tu dinero?

por Kellie-Ann Davis

Por los últimos 6 años, Kellie-Ann ha trabajado por una organización sin fines lucrativos en el Condado de Broward para ayudar a las familias a examinar y reorganizar sus presupuestos.

Es difícil encontrar a alguien que no tiene que estudiar cómo gasta su dinero. La mejor manera de planear cómo gastar tu dinero es con un presupuesto. La primera parte de hacer un presupuesto es hacer un cálculo aproximado. Un Diario de Dinero te ayuda saber cómo gastar el dinero que recibes (el ingreso). ¡Puede ser muy revelador porque si gastas demasiado en dos o más categorías, puede sumar a mucho dinero! La segunda parte es crear un plan después de haber estudiado tus hábitos de gastar. Decides dónde puedes hacer unos cambios para que tengas dinero suficiente para comprar lo que necesitas. Un presupuesto te da poder. No se trata de los límites, sino se trata de tomar decisiones informadas sobre como gastar tu dinero.

Desde el principio del mes, guarda todos tus recibos. Es importante tener un récord de cuánto gastas PARA TODO. Usando los recibos, escribe cuánto gastaste en cada categoría a la derecha. Escribe el total de cada cosa y añádelos. Escribe el gran total en la columna Mes 1 para cada categoría. Examina todas las categorías, especialmente las secciones verdes y rojas. Hazte la pregunta de dónde puedes reducir, cambiar, o eliminar los gastos. Sigue el mismo proceso en el segundo mes. Esta vez, pregúntate si te has mejorado en gastar dinero.

Los gastos en las secciones azules son cosas que tienes que pagar. Si los servicios públicos están incluidos en tu renta, deja esa línea en blanco. (Necesitas estas cosas para vivir.)

Las cosas en las secciones verdes son parte de nuestra vida diaria. Pero es posible reducir el gasto, usarlas menos, o cambiarlas por otra cosa para que alcance tu dinero. En unas instancias, puede ser que decides vivir sin algo por un tiempo hasta que sea más asequible. Usa las líneas extras para añadir más categorías para demostrar a dónde va tu dinero.

**TRUCO DE AHORRAR DINERO:** ¿Estás preparando los impuestos? Visita el sitio de web de la Hacienda Pública (IRS) para saber si cumples los requisitos para recibir ayuda GRATIS, y dónde puedes recibirla. (Los criterios están basados en el ingreso.) <http://apps.irs.gov/app/eitc2011/SetLanguage.do?lang=en>

Las cosas en las secciones rojas son chupones del presupuesto. No las necesitas para vivir, y no valen nada. Si sabes de otros chupones del presupuesto, escribe una lista de ellos, y prométele eliminarlos.

\*El diezmo es el 10% que das a Dios. Es muy sencillo. Es la primera parte de tus ingresos. Dios siempre recompensa y guarda a Su gente que confía en Él y que obedece a Él. La verdad es que no puedes no pagar el diezmo. Lo pagas en la iglesia que asistes.

| Uso mi dinero para:   | Mes1 | Mejor opción para Mes 1 | Mes 2 ¿Me mejoré? |
|---|------|-------------------------|-------------------|
| Diezmo*   |      |                         |                   |
| Renta   |      |                         |                   |
| Electricidad  |      |                         |                   |
| Gas   |      |                         |                   |
| Agua/Alcantarilla   |      |                         |                   |
| Comida  |      |                         |                   |
| Meriendas   |      |                         |                   |
| Transporte/autobús  |      |                         |                   |
| Carro/Taxi<br>Seguro de carro<br>Gasolina                             |      |                         |                   |
| Cable   |      |                         |                   |
| Teléfono celular  |      |                         |                   |
| Higiene Personal:<br>Uñas, Pelo, etc.                                 |      |                         |                   |
| Cuidad de niños   |      |                         |                   |
| Cosas médicas<br>Visitas<br>médicas/Sala de<br>emergencias<br>Recetas |      |                         |                   |
| Útiles  |      |                         |                   |
| Entretenimiento/<br>Juegos de video                                   |      |                         |                   |
| Alcohol/Drogas  |      |                         |                   |
| Cigarillos  |      |                         |                   |
| Interés de tarjetas de<br>crédito                                     |      |                         |                   |
| Alquiler-Venta<br>200% margen de<br>beneficio -- ¡NO LO<br>HAGAS!     |      |                         |                   |

# D AJUSTE

# C E F I T U D

inspirada por Harvey Mackay



Los patos hacen cua cua  
Las águilas planean

Nadie puede forzarte a servir bien a los clientes porque servicio al cliente buenísimo es opcional. Harvey Mackay cuenta una historia maravillosa de un taxista que demostró que esto tiene razón.

Estaba en la fila esperando un taxi en el aeropuerto. Cuando llegó un taxi, la primera cosa que Harvey se dio cuenta fue que el auto estaba brillando. El taxista, vestido muy elegante de una camisa blanca, una corbata negra, y unos pantalones negros recién planchados, salió para abrir la puerta del pasajero para Harvey.

Le dio a Harvey una tarjeta laminada que dijo: 'Soy Wally, su chófer. Mientras meto sus cosas en el baúl, quiero que lea mi misión.'

Sorprendido, Harvey leyó la tarjeta. Dijo, "La Misión de Wally: Llevar a mis clientes a su destino por la ruta más rápida, segura, y barata posible, en un ambiente agradable."

Mr. Mackay se asombró, especialmente cuando se dio cuenta que el interior del taxi era como el exterior - ¡reluciente!

Mientras se montaba el carro, Wally le preguntó, "¿Quiere tomar un cafecito? Tengo un termo de café

regular y uno de café descafeinado." Harvey dijo en broma, "No, prefiero un refresco."

Wally sonrió y dijo, "No hay problema. Tengo un enfriador aquí al frente con Coca Cola regular, Coca Cola de dieta, agua y jugo de naranja."

Casi tartamudeando, Harvey dijo, "Tomo una Coca Cola de dieta."

Wally le entregó su bebida y dijo, "Si quiere algo para leer tengo *The Wall Street Journal*, *Time*, *Sports Illustrated* y *USA Today*."

Mientras arrancaban, Wally le dio a su pasajero otra tarjeta laminada que dijo, "Si quiere escuchar el radio, éstas son las estaciones que recibo y la música que tocan."

Como si eso no fuera suficiente, Wally le dijo a Harvey que había prendido el aire acondicionado y le preguntó si la temperatura era cómoda.

Luego le dijo a Harvey la mejor ruta para llegar a su destino durante esa hora del día. También Wally le dijo que sería feliz contarle de los sitios de interés, o si Harvey prefería, lo dejaría en paz.

"Dígame una cosa Wally," dijo el pasajero impresionado, "¿Siempre ha tratado a sus clientes de esta manera?" Wally sonrió al mirar el retrovisor. "No, siempre no ha sido así. De hecho, sólo ha sido así por los últimos dos años. Durante mis primeros cinco años de conducir, pasé el tiempo quejándome como los otros taxistas. Y un día escuchaba el radio y oí a un hombre hablar del crecimiento personal.

"Dijo que si se levanta por la mañana y espera tener un día malo, por seguro lo va tener. Dijo, '¡Deje de quejarse!' Sea diferente de sus competidores y vuele sobre la muchedumbre. No sea un pato. Sea un águila. Los patos hacen cua cua y se quejan. Las águilas

# ¿Soy un pato o soy un águila?

Continuada de la página 6

planean sobre la muchedumbre. “

“Eso me sorprendió,” dijo Wally. “Él hablaba de mí. Siempre hacía cua cua y me quejaba. Decidí cambiar mi actitud y hacerme un águila. Miré a los otros taxis y sus choferes. Los taxis estaban sucios, los taxistas no eran simpáticos, y los clientes estaban descontentos. Nadie ganaba. Decidí hacer unos cambios. Los implementé poco a poco. Cuando mis clientes respondieron, hice un poco más.

“Me imagino que le haya ido bien,” dijo Harvey.

“Ay sí,” respondió Wally. “En mi primer año de ser un águila, gané el doble de mi ingreso del año pasado.

Este año lo aumentaré cuatro veces. Usted tenía suerte en conseguirme hoy. Ya no espero en las paradas de taxis. Mis clientes me llaman para una

cita en mi celular o me dejan un mensaje en el contestador. Si no puedo recogerlos yo mismo, pido a otro taxista que lo haga para que pueda beneficiar también.”

Wally era tremendo. Operaba un servicio de limo en su taxi. La historia de Wally ha sido compartida con más de cincuenta taxistas durante los años, pero sólo unos pocos fueron tan inspirados a seguir sus pasos. Qué lástima. Pudieran haber sido muy felices y además ganando un buen ingreso.

Los otros taxistas hacían cua cua y hacían una lista de las razones que no podían hacer lo que él hizo. Wally, El Taxista, tomó una decisión diferente. Decidió dejar de hacer cua cua como un pato, y empezar a planear como un águila.

A ver. Algo para pensar.

Las cosas sí se pueden cambiar

y todo empieza con un cambio de actitud.

Dice la Biblia, “*Cada una[ο] cosecha lo que siembra. No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos... hagamos bien a todos.*”

**Los patos hacen cua cua, las águilas planean**

Sólo digo...

**PALABRAS SABIAS DE PAPI--**

**¡SIEMPRE PUEDES SER #1 EN CUALQUIER COSA QUE HAGAS DO!**

**PASTOR WILBUR H. WACKER**



Dado a ti por: