

Reach UP

Una revista para Capacitar y Enriquecer la Vida de la Mujer Urbana de Hoy

Invierno 2011

Edición del Cuarto Cumpleaños



Je

Cree – El letrero, la taza y la
camiseta

Estilo de Vida
Lista para las fiestas

Es la temporada para los cumpleaños. ¿Alguna vez has pensado por qué la celebración no es para la madre que dio luz sino para el bebé? ¡Después de todo, fue ella que hizo todo el trabajo y sufrió el dolor! Pues sí, a veces pienso en esas locuras. De una cosa podemos estar seguros – la tradición nunca cambiará. Siempre celebramos la nueva vida y el recién nacido será el centro de atención.

Esto me hace pensar en Jesús. La Navidad es la celebración de Su nacimiento pero nos damos regalos unos a otros.

¿Quién más que Jesús da nueva vida? ¡Nadie! La vida que Él da es eterna. ¡Qué maravilloso darse cuenta que el Dios eterno se hizo humano para identificarse con nosotros para darnos vida eterna! Nos reúne con el Padre Celestial. ¡Eso es causa para celebrar!

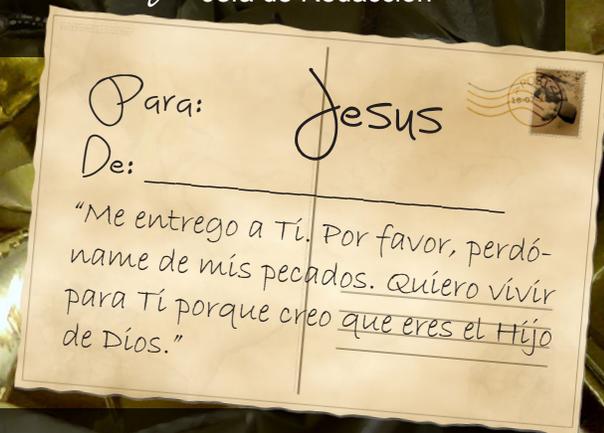
La verdad es que tú eres el único regalo de cumpleaños que Jesús quiere. Le haces cantar a su corazón. Su sacrificio vale la pena cuando tú decides pedir perdón por tus pecados. El mejor regalo es cuando tú decides vivir según que dice la Biblia. La Palabra dice que todo el cielo se regocija por uno que vuelve al Padre. (LUCAS 15:7)

¿No te gustaría echar una miradita a esa celebración? Me imagino que pondría celosos a los grandes y más caros organizadores de fiestas. ¿Te puedes imaginar la celebración y regocijo por tí? Eso no sólo debe consolarte sino también debe ponerte derecho al saber que el Rey del Universo está más encantado de lo que nos podemos imaginar con tu decisión de aceptarle a Su Hijo como Salvador y vivir para Él.

Entonces anímate y celebra la Navidad con tu familia y tus amigos. Pero toma unos minutos en silencio para darle a Jesús el regalo de tu vida. Si nunca has hablado con Jesús, relájate. No requiere palabras especiales. Sé transparente con Él y pídele perdón por tus pecados. Dile que sabes que Él es el Hijo de Dios, aun si no entiendes todo. Él te encontrará allí. También cuéntale a alguien lo que hiciste.

Celebrando a Jesús,

Crystal Wacker
Jefa de Redacción



P. S. ¿Por qué no tomas esta etiqueta de regalo y la pones en un lugar especial para ti y Jesús, como un recuerdo de tu decisión?

Pues Dios amó tanto al mundo, que dio a su Hijo único, para que todo aquel que cree en él no muera, sino que tenga vida eterna. JUAN 3:16 DHH

Contenido

Fe

Reach UP	Página 1
Cree – El letrero, la taza y la camiseta	Página 3
Saying Goodbye	Página 7

Estilo de Vida

“Reach Up”	Página 4
Lista para las fiestas	Página 5

Jefa de Redacción.....	Crystal Wacker
Editora	Christina Williams
Traducción al español.....	Jodi-Kay Ellis
Editora del español.....	Mona Ré Shields
Escritores	Babs Kincaid
	Doreen Mytryshyn
	Jeanette Rivera
	Crystal Wacker
Grafista.....	Robert Gibson
Fotos.....	Diana Faruqui

Los sueños sí se realizan por Crystal Wacker

Reach UP celebra su cuarto cumpleaños con esta edición. Cada uno es especial para mí.

Quizás no sabes la historia de *Reach UP* y yo. Me han comentado que debo contarla para que todos sepan por qué esta revista es mi pasión.

En realidad *Reach UP* tiene más de cuatro años... tiene como ocho años. Y los años de preparación son – pues, son casi toda mi vida. Dios tiende a usar tus experiencias en la vida cuando te llama a hacer algo.

La historia empezó en el verano del 2003. Me habían pedido hablar en un retiro para mujeres en una iglesia del barrio donde yo trabajé por nueve años. Muchas de las mujeres eran mis amigas del ministerio o del área en el Este de Nueva York. Viví como ellas en las casas de barrio pobre.

Sabían que yo también entendía lo que era oír disparos durante la noche (o el día), oler marihuana por las ventanas, barrer ampollitas de cocaína en la acera, tapar los hoyos en el apartamento para no dejar entrar las ratas, guardar las cosas para que no las robaran, estar alerta cuando caminas afuera, siempre atenta a tus alrededores, no ponerte joyas para evitar un ataque – tanto como por qué tenemos agua sucia durante el verano. Quizás no sabían que viví en un apartamento que tenía hoyos tan grandes en el piso que yo podía ver el sótano, o que tuve que ponerme un abrigo en la casa si no prendía el horno para calentarme en el invierno. Supieron que yo también supe lo que era vivir en un ambiente opresivo y pedirle alivio a Dios.

“La Paz en Casa” fue el tema de que me dieron para hablar. Decidí que discutiéramos la paz en términos espirituales con una aplicación práctica.

La reacción de las mujeres era increíble e inmediata. Me dijeron que regresaron a la casa y limpiaron el cuarto de baño; otras empezaron a cambiar totalmente sus hogares. Algo nuevo estaba pasando en los vecindarios viejos.

Eso fue cuando se me ocurrió la idea de una revista diseñada para animar y capacitar a las

mujeres. De hecho, me APASIONO la idea: Una revista con artículos que dan ánimo espiritual y sugerencias prácticas sobre varios temas. Las posibilidades eran infinitas. Hablé de la revista todo el tiempo. Me acuerdo cómo se me ocurrió el nombre *Reach UP* (Alcanza para ARRIBA) durante una conversación.

Hice muchas preguntas y también hice la diligencia debida para entender cómo empezar una revista.

Desafortunadamente, no tuve la fe suficiente para ver cómo Dios me ayudaría hacer lo que Él quiso. Le dije al Señor que no podía hacerlo; que yo no lo haría. Hasta le dije a Dios en mis oraciones durante el verano del 2007 que Él debería pedirle a otra persona que lo haga porque alguien tenía que hacerlo.

Septiembre del 2007... Hacía ejercicios cuando me volteé y miré la computadora. Supe INSTANTÁNEAMENTE cómo empezar la revista *Reach UP*. Fue un momento divino. Se me olvidó todo de Tai Bo y me senté a escribir un plan.

La primera edición se publicó en mi cumpleaños, el 6 de diciembre del 2007. Es difícil describir cuán emocionada estuve. Cada edición después de la primera ha sido como mi propio hijo.

Desde el principio, Dios nos ha bendecido con hombres y mujeres profesionales y apasionados que han dado de sus talentos generosamente. Nos hemos formado un equipo a quien le gusta animar a las mujeres a realizarse. Nuestros escritores tienen historias parecidas a la mía de vivir o trabajar en circunstancias difíciles. Las han vivido y las han superado.

¡*Reach UP* está leída en todos los EE.UU. y en países cerrados y oprimidos! Dios me ha dado aun más sueños para cumplir la misión de *Reach UP*.



¡Tengo el Letrero, la Taza y la Camiseta!

por Babs Kincaid



Me encanta la historia de la Navidad. Oro cada año que Dios me revele algo nuevo de esta historia. Este año, Dios me recordó del verdadero sentido de la palabra cree que vemos en LUCAS 1. En este capítulo leemos de dos visitas divinas del ángel Gabriel que tuvieron dos distintos resultados.

El ángel visitó primero a Zacarías, un sacerdote. El cuento empieza con Zacarías sirviendo en el Templo. Dios mandó a Gabriel del cielo a llevar las noticias milagrosas que la esposa de Zacarías iba a tener un niño. Eran grandes noticias para alguien cuya esposa era anciana y había pasado de la edad para parir niños – ¡era alarmante! Zacarías respondió a las noticias con ansiedad e incredulidad.

A lo mejor pensó, “¡Dios mío!” ¡Ya era anciano y ahora iba a ser un papá! A causa del miedo y la incredulidad de Zacarías, Dios le hizo mudo por nueve meses. Eso es mucho tiempo para estar sin hablar. Zacarías se perdió todo el regocijo y toda la celebración porque no podía creer que Dios pudiera crear lo posible de lo imposible. En sus ojos, el orden natural de las cosas era más grande que Dios. Por otro lado, María recibió las noticias asombrosas de Gabriel que ella, una virgen, daría luz al Hijo de Dios, Jesús. A diferencia de Zacarías, María era una joven judía,

pobre y sin título o estatus. María respondió con alegría y acción de gracias. ¡Ella creía que Dios pudiera crear lo posible de lo imposible! En sus ojos, Dios era más grande que el orden natural de las cosas. María empezó a cantar y Zacarías no pudo hablar. A causa de su fe, María recibió una vacación gratis de tres meses para celebrar con Elisabeth. ¡María renunció sus derechos y recibió una bendición celestial! María entendió el significado de creer. Ella dijo, “Desde ahora me llamarán dichosa todas las generaciones.” (LUCAS 1:48) Creo que entendió que: “el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando...” (FILIPENSES 1:6) María entendió que Dios era el Maestro y que Él iba a llevar a cabo

tesoro y Zacarías recibió el castigo. ¿Con quién te identificas más – con María o con Zacarías?

Recuerda, ¡tus decisiones pueden traer un tesoro o un problema! Tus decisiones pueden traer regocijo y celebración, o aislamiento y arrepentimiento. Un camino te lleva a una experiencia extraordinaria, y el otro te lleva a una experiencia miserable.

Honestamente, puedo decir que he viajado por los dos caminos; así que no he llegado todavía.

Pero quiero decirle a Dios, “¡Estoy lista!” Quiero decir a mis amigos, “¡Nos vemos en la cumbre de la montaña!” Estoy decidida a cambiar mi modo de pensar y mi actitud, y coger el camino brillante del creyente.

Por toda mi casa se ve la palabra Cree en letreros y tapices. Tengo dos tazas que dicen “CREE”. ¡Y alguien me acaba de regalar una camiseta y una fuente que dicen “CREE”! Entonces tengo los letreros, las tazas, la fuente y la camiseta. ¿Piensas que necesito la cartera también?

Una cosa yo sí sé. Comienzo el año nuevo con la determinación de decir “¡Cree!” con todo lo que me encuentre. ¡Creo la Palabra de Dios!

¡Tus decisiones pueden traer

Tesoros o Tragedia!



buenas cosas para ella. Dos visitas divinas que tuvieron dos distintos resultados. María recibió el

Reach Up

¡Qué bueno eres Dios! ¡Feliz cumpleaños
Reach UP!

¿Cuán estupendo es eso?
Reach UP nos inspira a buscar la Mano del
Señor y vivir sin temor la vida gratificante
que Él planeó para nosotros.

Lo siguiente es un poema que escribí hace
mucho. Se trata de cómo yo creo que Reach
UP influye a todos sus lectores, incluyendo a
mí misma.

Babs Kincaid

Corta y crea un recuerdo como Babs hizo.

“En realidad, sin fe es imposible agradar a Dios,
ya que cualquiera que se acerca a Dios tiene que
creer que él existe y que recompensa a quienes lo
buscan.”
(HEBREOS 11:6)

¡Cree!

Busca la mano del Maestro.
Para que tu vida sea maravillosa.
Dios no quiere que andes sola.
Pues, gotas celestiales como *Reach UP* te
regala.

Para Él, eres una linda Novia.
Jesús vino a quitar todos tus temores.
Ya no se importan los fracasos de tu
pasado.
Ahora eres parte de la familia, en los ojos
de Dios.

No fuiste creada para conformarte con
menos.
Confía en Jesús y tendrás lo mejor de
Dios.

Busca la mano del Maestro.
Para que tu vida sea maravillosa.

“¿De dónde vendrá mi ayuda?
Mi ayuda viene de Dios,
creador del cielo y de la tierra.

SALMOS 121: 1, 2

¡Reach UP es un grato oasis lleno de esper-
anza y alegría, con fotos vistosas y palabras
significativas que dan vida! Me gusta que
rete, anime e inspire a las mujeres a vivir
una vida libre con poder y satisfacción, a
causa del amor constante de Dios hacia
ellas.

April McCallum
Destiny's Women



¡Lista para las FIESTAS!

Diseños por Doreen Mytryshyn

¡Haz especiales los tiempos con familia y amigos!

Pedimos a Doreen Mytryshyn a ayudarnos a hacer unos cambios sencillos a un cuarto cuando tienes invitados para mirar un partido.

Pon las frutas apetitosas muy a mano.

¿Van a mirar un partido? No pongas una bolsa de papitas y unas jarras de salsa en la mesa de centro. En vez de eso, forra una cesta o un tazón con una servilleta o toallita de papel con el estampado hacia arriba para que se vea bonita. Después, pon las papitas en la cesta para una merienda deliciosa y vistosa.

Cuando añades las salsas ponlas en una fuente o un tazón que complementa las papitas. Si vas a servir galletas, ponlas alrededor de un plato en vez de dejar la caja para que todos saquen de ella.

Las meriendas pueden ser saludables. Lava las frutas y los vegetales y ponlos en tazones o cestas, y déjalos al alcance de todos. El resultado es una presentación bonita de meriendas que dice, “¡Cómeme!”





Decoraciones fáciles y cálidas para la Navidad.

Saca los peluches de tus hijos y amontónalos en el sofá para una Navidad divertida para los niños.

Utiliza las cosas de colores de Navidad que tienes en casa. Doreen utilizó una jarra de salsa de espaguetis llena con mármoles (boliches) con una vela al medio un candelero vistoso. Ella añadió guirnalda para ese toque de brillo. Después, ella utilizó unos recortes de plantas de afuera para crear una imagen tan alegre y fragante. Una nota: siempre utiliza los artículos en

Un árbol de Navidad no tiene que coger todo el espacio para ser festivo

números impares, i.e., cinco cajas, una vela, etc.

También, añade fruta a los arreglos de mesa de centro o de mesa de cocina para animar naturalmente a tu familia a comer meriendas saludables.



Es con mucha tristeza que anunciamos que nuestra amiga y autora, Doreen Mytryshyn se murió el 27 de octubre del 2011. Ella luchaba contra un tipo agresivo del cáncer por más de un año.

La misión de *Reach UP* era personal para ella. Después de la muerte de su segundo esposo, ella tuvo que criar a tres niños por sí misma usando la asistencia pública. Mientras montábamos las escenas para esta sesión de fotos ella diría, “Cuando no había dinero, esto fue lo que hice...”

A ella le gustaría saber que ustedes utilizaban sus ideas para divertirse con su familia y sus amigos. Ella nos diría: Aprecia cada día como el regalo que lo es.

Decir



por Jeanette Rivera

“Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes,” afirma el SEÑOR, “planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.” (JEREMÍAS 29:11)

Nunca es fácil decir adiós. El año pasado fue muy exigente para mi familia. Mi esposo, yo, y nuestros cuatro hijos siempre estamos mudándonos. Era el año de hacer planes. Estábamos planeando una celebración especial para nuestro décimo aniversario de boda, pero no llegamos a celebrarlo. Todo parecía avanzar sin problemas. Y una noche mi esposo dijo, “Siento como si Dios está diciendo que ya llegamos al final de estar aquí [es decir: nuestra vida y nuestro ministerio] – como si nos paralizamos.” Como la fuerte latina que soy le contesté, “¿Estás loco? ¿Nos paramos?” La cabeza me daba vueltas. ¡Los dos estábamos por terminar con los títulos, tenemos cuatro hijos, y eso fue sólo la punta del témpano! Pero en el fondo de mi corazón sabía que él tenía razón. Dios también me habló a mí, pero no

quise escucharle. Tal vez era porque yo no quería decir adiós. O tal vez era porque me sentía que otros se sintieran desilusionados. Esto me recuerda tanto de las cosas que pensamos que creemos o que necesitamos y queremos. Queremos amor, cariño, atención, cosas materiales, amigos, hombres, etc. Puede ser difícil agarrar esas cosas con una mano abierta – soltándolas cuando Dios nos pide hacerlo. No sabemos cómo soltarlas. Pero esta experiencia me ha enseñado que no sólo está bien soltar las cosas, sino también es bueno confiar en Dios cuando nos impulsa a hacer algo. Aun si tengo miedo de soltar lo que más amo, tengo que recordar que mi vida es una ofrenda de sacrificio a Dios. Como señal de mi obediencia, suelto y confío en Dios para proveer. Quiero seguir sus planes. Si soy

una discípula de Cristo, tengo que seguirle en realidad y ofrendarme a Él. Es verdad para todos nosotros. Decir adiós también es un comienzo. Sé que habrá una aventura emocionante en nuestro futuro. No es siempre terrible o triste decir adiós. A ver, ¿de qué más me puedo despedir? Es el comienzo de una nueva etapa. ¿Cuáles son tus luchas? Quizás te unes conmigo a decir adiós a la soledad, a la ansiedad, al daño a ti misma, ser tener necesidad, a las amistades malas, a la envidia, a los hombres equivocados, a la inmoralidad sexual, y a las drogas. Puede ser difícil decir adiós. Recuerda que el comienzo de soltar algo es declararlo. La segunda parte es hacerlo. Dios tiene un plan para ti y Él te dará un futuro y una esperanza.



Dado a ti por:

¡Feliz cumpleaños *Reach UP!*

Ha sido un placer estar asociada con *Reach UP*. Los cuentos que me impresionaron lo más fueron las tragedias y el abuso que las mujeres experimentaron en el pasado. He aprendido que el pasado no tiene que definir quién somos hoy, y que nuestro pasado no tiene que ser nuestro futuro. Alguien dijo, “Si tratas de cambiar tu pasado siempre estarás infeliz.”

Me encanta el mandato de Pablo:

“Olvidarme de lo que queda atrás y esforzarme por alcanzar lo que está delante, para llegar a la meta y ganar el premio celestial que Dios nos llama a recibir por medio de Cristo Jesús.”

(FILIPENSES 3:13-14)



Christina Williams
Editora de *Reach UP*